

「共同攜手打造幸福家庭●身心障礙孩童及青少年家庭支持」計畫 活動簡章

壹、計畫緣起

根據衛生福利部統計處統計臺東縣112年第一季全縣身心障礙者佔有16,369人，其中又以類別為「神經系統構造及精神、心智功能」身心障礙者(以下稱特殊的孩童及青少年)占有全縣649人，對於家長在照顧這些特殊的孩童及青少年總是需要特別花上更多的耐心及時間，往往導致家長照顧上的壓力及厭煩，延伸出兒虐或照顧上之問題，值得一提的是如此大的台東境內這些特殊的孩童及青少年家庭社會支持系統網絡較為薄弱，導致他們隱藏在危險的生活之中卻乏人問津，期許藉由本計畫執行讓這些特殊的孩童及青少年家長可以提升對於這些特殊孩童及青少年照顧技巧、提升這些孩童及青少年於社區中、學校適應及人際互動之能力，並讓家長藉由本計畫的執行有個喘息機會以及與自己孩子的互動時間，透過活動參與者進行經驗交流、分享照顧技巧，以降低家長們對於身心障礙孩童及青少年照顧上的恐懼，並提升照顧技巧之知能，以維護身心障礙孩童及青少年之權益。

貳、目的

此次研討會以身心障礙與自閉症者在醫療端、心理評估、特教、社會資源、家庭影響與介入的經驗分享及討論，期待透過此次跨領域深度的專業交流，提升各專業的專業知能及提供身心障礙與自閉症者適切的行為輔導及溝通技巧。

- 一、 提升「神經系統構造及精神、心智功能」身心障礙者與自閉症類群孩童或青少年家長照顧技巧。
- 二、 帶領「神經系統構造及精神、心智功能」身心障礙者與自閉症類群孩童或青少年融入社區及校園文化。
- 三、 提升照顧者與孩童之溝通技巧。
- 四、 促進照顧者及孩童或青少年情感及改善人際關係

參、主辦單位：社團法人臺東縣自閉症協進會

肆、課程內容特點與課程規劃/主題

- 一、 研習會上半場的主軸聚焦在身心障礙與自閉症者的介紹及常見的固著及情緒行為，談論身心障礙與自閉症者之實務運用，主題包含情緒行為辨識、行為輔導技巧等。下半場以社交溝通技巧人際互動溝通及

社交技巧為主軸，經由實務的經驗分享，期待能夠讓與會者了解身心障礙與自閉症者目前在校園與生活上的各種表現、遇到的困境。

二、 研習會每場次課程規劃/主題

時間	主題	主講人
08：30~08：50	報到	工作人員
08：50~09：50	身心障礙與自閉症類群情緒行為 問題與行為特性	陳姮縵主任
09：50~10：10	茶敘	
10：10~11：10	身心障礙與自閉症類群情緒行為 問題與行為照顧技巧 分組演練	陳姮縵主任 楊玉娟秘書長(助) 蕭如雲護理師(助)
11：10~12：00	身心障礙與自閉症類群情緒行為 問題與行為輔導技巧 分組演練	陳姮縵主任 楊玉娟秘書長(助) 蕭如雲護理師(助)
12：00~13：00	午餐	
13：00~14：30	身心障礙與自閉症溝通社交問題 與溝通障礙	陳姮縵督導
14：30~14：50	茶敘	
14：50~15：40	運用遊戲活動提升身心障礙與自 閉症溝通社交問題與溝通技巧 分組演練	陳姮縵督導/ 楊玉娟秘書長(助) 蕭如雲護理師(助)
15：40~16：30	運用日常活動提升身心障礙與自 閉症溝通社交問題與溝通技巧 分組演練	陳姮縵督導/ 楊玉娟秘書長(助) 蕭如雲護理師(助)
16:30~	賦歸	

三、 講師介紹：

姓名：陳姮縵

學歷：國立台北教育大學 特殊教育研究所 畢業(碩士)

現職：

1.102~迄今 自閉症基金會 CST 推廣組主任/CST 督導

- 106~迄今 自閉症基金會 社區據點人際溝通課程講師
2. 107~迄今 世界衛生組織 發展遲緩兒童親職技巧訓練主訓導師/督導
3. 早期療育專業講座/校園融合/家長講座講師
4. 教師研習/專業人員訓練講師(北市文山特殊學校、北市多所大專、國
中小、社福機構及國際研討會等擔任講師/主講者)

經歷(共 27 年)：

1. 幼兒園副園長
2. 國小安親班主任
3. 高職通識課程教師
4. 自閉症早療/社交技巧/人際溝通 教師(10 年)
5. 發展遲緩兒童 親職技巧 講師/督導(5 年)

四、 研習課程日期與地點：

◆ 課程對象：身心障礙與自閉症類群照顧者、教師、社工、教保員、
志工或有興趣的服務人員。

◆ 加開場次：112年11月22日(三)

地點：臺東縣池上鄉福原國民小學(958台東縣池上鄉中華路17號)

本場次課程規劃為上午參與對象為家長

下午參與對象為學校老師

研習會每場次課程規劃/主題

時間	主題	主講人
08：30~08：50	報到	工作人員
08：50~09：50	身心障礙與自閉症類群情緒行為 問題與行為特性	陳姮縵主任
09：50~10：10	茶敘	
10：10~11：10	身心障礙與自閉症類群情緒行為 問題與行為照顧技巧 分組演練	陳姮縵主任 楊玉娟秘書長(助) 蕭如雲護理師(助)
11：10~12：00	身心障礙與自閉症類群情緒行為 問題與行為輔導技巧 分組演練	陳姮縵主任 楊玉娟秘書長(助) 蕭如雲護理師(助)
12：00~13：00	午餐	

時間	主題	主講人
13:00~14:30	身心障礙與自閉症溝通社交問題 與溝通障礙	陳姮縵督導
14:30~14:50	茶敘	
14:50~15:40	運用遊戲活動提升身心障礙與自 閉症溝通社交問題與溝通技巧 分組演練	陳姮縵督導/ 楊玉娟秘書長(助) 蕭如雲護理師(助)
15:40~16:30	運用日常活動提升身心障礙與自 閉症溝通社交問題與溝通技巧 分組演練	陳姮縵督導/ 楊玉娟秘書長(助) 蕭如雲護理師(助)
16:30~	賦歸	

※報名資訊:請至雲端表單或紙本報名唷(如下列網址或請掃描QR Code)

<https://reurl.cc/M8Q05W>



活動備註:

※COVID-19防疫相關要點:

1. 教室為密閉空間，課程期間請學員自備口罩並全程佩戴口罩。
2. 現場備有酒精消毒，並請學員落實勤洗手之習慣。
3. 報到時量體溫(不超過37.5度)，並記錄於簽到表，造成不便，敬請配合。
4. 如有額溫超過37.5度、呼吸道感染、肺部感染疑慮者或是居家隔離、居家檢疫及自主健康管理者，謝絕進入課程場所。請配合留在家中或就醫。
5. 課程將配合政府防疫措施，必要時將延期或取消課程，請務必提供正

確的聯繫方式，俾利通知，謝謝!

※配合辦理事項:

1. 本課程上午場及全天候場次提供午餐，為配合環保政策，保護地球資源，請自備環保餐具、環保杯，感謝您的配合。
2. 課程承辦單位保留課程時間、講師異動權利，如有因故停課或變換課程日期則將另行電話通知。
3. 課程將配合政府防疫措施，必要時將延期或取消課程，請務必提供正確的聯繫方式，俾利通知，謝謝!

「共同攜手打造幸福家庭·身心障礙孩童及青少年家庭支持」計畫
研討會報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
身份證字號		E-mail	
出生年月日		聯絡電話	
聯絡地址			
單位名稱			
職稱		電話	
用餐調查	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素		

請勾選報名場次

- 加開場次：112年11月22日(三) 整天
地點：臺東縣池上鄉福原國民小學(958台東縣池上鄉中華路17號)
- 加開場次：112年11月22日(三) 上午場
地點：臺東縣池上鄉福原國民小學(958台東縣池上鄉中華路17號)
- 加開場次：112年11月22日(三) 下午場
地點：臺東縣池上鄉福原國民小學(958台東縣池上鄉中華路17號)

※紙本請傳真到本協會：089-238596
 ※請來電確認是否報名成功，協會電話：089-238698
 ◎課程資訊請洽：臺東縣自閉症協進會-林社工。